

# 大会要項及び試合規約

- 【クラス】 初中級クラス ・無級～5級（白～黄帯）
- 上級クラス ・4級～段（緑～黒帯） 又は大きな大会での入賞経験者  
※初中級の選手が上級クラスへのエントリーは可能です（逆はありません）

## 【防具】

○ 必須

△ 任意

	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ (男子)	チェストガード (女子)
小・中学生	○	○	○	△	○	△ ※注
高校生	○	○	○	△	○	△ ※注

※ヘッドガードは主催者側でも用意します（持参ヘッドガードの色は問いません）

※サポーター類は布製のみ使用可（布製であれば色は問いません）

※インナーTシャツは女子のみ

※チェストガード（女子）は鳩尾がガードされていないもの

## 【試合時間】

	～準決勝	決勝
幼年～中学生	本戦 1分30秒 → 延長 1分（マスト）	本戦 1分30秒 → 延長 1分 → 再延長 1分（マスト）
高校生	本戦 2分 → 延長 2分（マスト）	本戦 2分 → 延長 2分 → 再延長 2分（マスト）

- 【ルール】 国際空手道連盟ルール（極真ルール）で行います。  
※一般的に行われている掴み・掛けのないフルコンタクトルール

- 【反則】
- 手技による首より上への攻撃
  - 手による押し
  - 下腹部・金的への攻撃
  - 倒れた相手への攻撃・背後への攻撃
  - 掴み・掴みや掛けからの攻撃
  - 上段膝蹴り
  - 頭・胸をつけての攻撃
  - 審判が反則とみなした場合
- 【失格】
- 減点2が与えられた場合
  - 反則により相手がドクターストップになった場合
  - 試合時間に遅れた場合
  - 審判の指示に従わない時
  - 会場内での悪質な態度など

- 【注意事項】
- ※各自でスポーツ安全保険に加入しておいて下さい。
  - ※各軽量級にエントリーしている選手は受付場所で計量します。各自計量に来て下さい。
  - ※規定体重を超過していた場合は減点1から試合開始とします。
  - ※上記ペナルティーがありますが成長期です、決して無理な減量はしないで下さい。
  - ※セコンド人数は2人まで。節度ある指示や応援マナーをお願いします。
  - ※試合中や判定後のガッツポーズ・選手への過度の応援は控えて下さい。